



# Agir et contrer l'intimidation

**Ce que devrait savoir tout parent de jeune (GLBTI)  
gai, lesbienne, bisexuel-le, transgenre  
ou incertain-e de son orientation sexuelle**



**Networks of Centres  
of Excellence**  
**Réseaux de centres  
d'excellence**

## Les jeunes GLBTI— quelques faits

- Environ **4%** des ados s'identifient comme étant gais, lesbiennes, bisexuels ou incertains de leur orientation sexuelle.
- Plus de jeunes s'identifient comme **incertains** de leur orientation ou **bisexuels** comparativement à ceux qui se disent gais ou lesbiennes.
- Autant de garçons que de filles s'identifient au groupe incertain de son orientation sexuelle.
- Les ados ont parfois des expériences amoureuses avec des partenaires du même sexe ainsi qu'avec des partenaires de sexe opposé.
- La période de questionnement peut éventuellement conduire un jeune à accepter son orientation homosexuelle ou hétérosexuelle.

## Victimisation

Si on les compare aux jeunes hétérosexuels, les ados (GLBTI) gais, lesbiennes, bisexuels, transgenres et incertains risquent davantage d'être victimes d'intimidation, de harcèlement sexuel et de violence physique.

## Signes et indices de victimisation chez les jeunes GLBTI

- ♦ Prenez conscience des difficultés auxquelles font face les jeunes GLBTI :
  - ♦ Victimisation
  - ♦ Isolement social

Ces difficultés peuvent inciter un jeune à :

- ♦ S'éloigner de sa famille et de ses ami-es afin d'éviter toute discussion entourant son orientation sexuelle.
- ♦ Vivre une profonde dépression car bien au fait des préjugés sociaux favorisant l'hétérosexualité.
- ♦ Réagir vivement pour combattre ou atténuer le stress lié à son questionnement ou au dévoilement de son orientation sexuelle.
- ♦ Réagir vivement au rejet des parents et des pairs ou pour se défendre contre le harcèlement ou l'intimidation dont il est victime.

# 10

## CONSEILS AUX PARENTS POUR CONTRER L'INTIMIDATION AUPRÈS DE JEUNES GLBTI . . .

### DONNER L'EXEMPLE

Vous êtes le parent et votre jeune observe avec soin tous vos faits et gestes.

Faites preuve de tolérance et montrez-lui que vous acceptez la diversité et toutes les orientations sexuelles.

Ne tolérez pas le jargon injurieux et homophobes sur les GLBTI (ex. tapette, gouine, fife)

Ne soutenez pas les médias qui se moquent des questions et des personnes GLBTI.

### REVOIR VOS IDÉES PRÉCONÇUES

Ne croyez pas que votre enfant ou ses ami-es sont évidemment d'orientation hétérosexuelle ou "straight".

Les parents peuvent avoir cette idée préconçue que leur enfant est hétérosexuel et, de ce fait, n'avoir qu'une vision bien limitée du soutien à lui apporter et de l'intimité à lui offrir.

Identifiez vos propres préjugés et conceptions erronées concernant les questions et personnes GLBTI.

### ENCOURAGER VOTRE ADO À DÉNONCER

C'est le rôle du parent de contrer toute forme d'intimidation.

Souvent, un jeune GLBTI craint de dénoncer la violence de peur d'en être à nouveau victime ou parce qu'il n'a pas encore dévoilé son orientation sexuelle.

Dites clairement à votre jeune que vous désirez être informé de tout incident pouvant s'apparenter à l'intimidation ou au harcèlement.

### ÉCOUTER VOTRE ADO

Écoutez votre ado, vous serez en mesure de lui apporter tout le soutien et la compréhension nécessaires, au besoin.

Le soutien des parents peut s'avérer une arme précieuse et efficace contre les effets pervers de la victimisation.

Repérez tous les signes de victimisation et traitez chaque incident comme un événement important.

### VEILLER À INCLURE TOUS LES JEUNES

À titre de parent, vous exercez une grande influence sur le comportement des enfants.

Vous pouvez contribuer à créer des relations harmonieuses avec et entre les jeunes GLBTI si vous relevez et complimentez les attitudes respectueuses et accueillantes dès que vous en êtes témoin.

Traitez un jeune GLBTI comme un membre de votre famille...vous ne sauriez le voir se faire violenter ou insulter sans réagir.

## Ce que devrait savoir tout parent d'un jeune GLBTI :

- ◆ Selon les ados GLBTI souffrant de dépression et de troubles de comportement, ces difficultés sont largement attribuables à la *victimisation* et au *manque de soutien* de la part des ami-es et de la famille.
- ◆ Le soutien des parents et de la famille peut aider un jeune GLBTI à mieux s'accepter et à combattre les expériences douloureuses de la victimisation !
- ◆ L'accompagnement parental peut apporter conseils et soutien émotif à cette minorité de jeunes dont l'orientation sexuelle est source d'intimidation et d'isolement social.

## Les parents peuvent soutenir leur jeune GLBTI de maintes façons:

- ◆ MONTREZ-LUI VOTRE SOUTIEN IMMÉDIAT ET INCONDITIONNEL
- ◆ Montrez tout votre amour à votre enfant et ce, ouvertement et sans retenue.
- ◆ Passez du temps en sa compagnie.
- ◆ L'accompagnement parental peut apporter conseils et soutien émotif à cette minorité de jeunes dont l'orientation sexuelle est source d'intimidation et d'isolement social.
- ◆ Ne craignez pas de lui poser des questions (ex. Depuis quand le sais-tu ? Comment l'as-tu découvert? ) mais faites-le avec respect et délicatesse.
- ◆ *"Les enfants sont merveilleux dès qu'ils sentent qu'on les écoute. Ils deviendront intraitables si vous faites l'autruche, prétendant qu'il ne se passe rien."*

### RÉDUIRE LES OCCASIONS D'INTIMIDER

Organisez des rencontres afin que votre ado victime d'intimidation soit constamment entouré de jeunes qui prendront sa défense, au besoin.

Communiquez avec les groupes scolaires et communautaires qui défendent les droits des personnes GLBTI.

Impliquez-vous à l'école de votre ado afin de promouvoir la tolérance sein de la communauté scolaire.

### RECONNAÎTRE LE BESOIN D'UNE AIDE EXTÉRIEURE

Les jeunes GLBTI victimes d'intimidation souffrent souvent de dépression et d'un manque d'estime de soi.

Des conseillers offrent des consultations individuelles ou forment des groupes de soutien pour aider les ados GLBTQ qui ont du mal à s'intégrer, qui sont marginalisés ou ciblés par leurs pairs.

### APPUYER PUBLIQUEMENT LA CAUSE DES GLBTI

Ajoutez votre voix à celles des jeunes GLBTI afin de sensibiliser la direction responsable de l'élaboration des politiques au sein de la commission scolaire et des gouvernements provinciaux et fédéraux.

Sensibilisez les décideurs aux difficultés de ces jeunes.

Soutenez toute politique reconnaissant l'existence des pratiques d'intimidation homophobe.

### SUIVRE VOTRE INTUITION

Vous avez l'impression que votre ado est victime d'intimidation ? Vous avez sans doute raison.

Les jeunes GLBTI nient souvent les faits parce qu'ils ont peur ou honte. Mais si vous avez le sentiment qu'une situation présente les signes d'une intimidation, c'est probablement le cas.

Écoutez votre intuition et prenez les mesures qui s'imposent.

### SAVOIR ÉCOUTER ET VENIR EN AIDE

Si votre ado ou l'un-e de ses ami-es vous confie être victime d'intimidation en raison de son orientation sexuelle, arrêtez tout et écoutez-le bien. Sans attendre.

Remerciez-le d'avoir eu le courage de venir vous en parler et dites-lui que son droit le plus strict est de se sentir en sécurité.

Demandez-lui de vous décrire la situation en détail et montrez-lui que vous vous souciez de lui. Soyez disposé à prendre note de toute dénonciation.

# LES MULTIPLES VISAGES DE L'INTIMIDATION CHEZ LE JEUNE GLBTI :

## **Physique**

- ◆ Frapper, asséner des coups de pieds, pousser, cracher, battre à coups de poing, voler ou endommager des biens.

## **Verbal**

- ◆ Donner des surnoms, se moquer, narguer, humilier ou menacer l'autre, tenir des propos racistes ou sexistes.
- ◆ Affubler de surnoms usuels comme « fife, tapette, gouine, grande folle »

## **Social**

- ◆ Exclure du groupe, commérer ou lancer des rumeurs, ridiculiser l'autre, briser des amitiés.

## **Cyberintimidation**

Utiliser le courriel, le téléphone cellulaire, le message texte et les sites Internet pour menacer, harceler, embarrasser, exclure du groupe, briser une réputation ou une amitié.

CETTE VIOLENCE PEUT VENIR DES AMI-ES, DES PAIRS, DES PARTENAIRES AMOUREUX OU D'ÉTRANGERS

## **COMMENT SAVOIR SI VOTRE ADO EST AUX PRISES AVEC L'INTIMIDATION?**

L'intimidation est un comportement secret et soigneusement caché aux adultes. Voici des signes d'intimidation :

### **SIGNES DE VICTIMISATION**

- Craint d'aller à l'école ou de participer aux activités
- Angoissé, terrifié
- Manque d'estime de soi, fait des commentaires négatifs sur sa personne
- Se plaint de malaises physiques
- Manque d'intérêt pour l'école et piètres résultats scolaires
- Perd ses biens, a besoin d'argent, dit avoir faim
- Est blessé, a des « bleus », des vêtements déchirés, des biens brisés
- Malheureux, irritable
- Dort mal, fait des cauchemars
- Craint de se blesser ou de blesser autrui

## **Pourquoi vous soucier de l'intimidation homophobe ?**

Bien des gens croient que l'intimidation homophobe n'est « qu'un jeu d'enfant » qu'on dit, à tort, « inoffensif ». En fait, ce type d'intimidation n'a rien d'inoffensif et s'attaque à l'identité des jeunes GLBTI en les insultant.

### **RISQUES ENCOURUS PAR UN JEUNE GLBTI VICTIME D'INTIMIDATION:**

- Dépression (tristesse, désespoir)
- Santé fragile (ex. maux de tête, indigestion)
- Absences scolaires, piètres résultats académiques
- Fuite
- Pensées suicidaires ou tentatives de suicide
- Anxiété, solitude, isolement social
- Faible estime de soi
- Comportement agressif
- Abus de drogues et d'alcool

Pour en savoir davantage au sujet de PREVNet, visitez notre site Internet : [www.prevnet.ca](http://www.prevnet.ca)