

Plan de travail pour la semaine du 8 juin au 12 juin 2020

Cours : Éducation physique et à la santé (*basketball*) Enseignant : Alder Pierre Courriel : pierre.al@csgm.qc.ca

Objectif d'apprentissage :	Développement des habiletés musculaires.
Fonctionnement /Consignes de travail :	Les consignes se retrouvent sur l'application TEAMS.
Documents nécessaires :	Ma routine personnalisée, fiche résumé d'entraînement, vidéo d'entraînement,
Accessible où :	Application TEAMS

	Lundi (12 juin 2020)	Mardi (13 juin 2020)	Mercredi (14 juin 2020)	Jeudi (15 juin 2020)	Vendredi (16 juin 2020)
TÂCHE	Remplir l'horaire hebdomadaire. Effectuer l'entraînement en lien avec le développement musculaire.				
P1	DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS EN EPS/BASKET				
P2		DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS DANS AUTRES MATIÈRES et EPS	DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS EN EPS/BASKET	DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS EN EPS/BASKET	
P3					DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS DANS AUTRES MATIÈRES et EPS
P4					