

Plan de travail pour la semaine du 8 juin au 12 juin 2020

Cours : Éducation physique et à la santé (*basketball*) Enseignant : Alder Pierre Courriel : pierre.al@csgm.qc.ca

| | |
|--|--|
| Objectif d'apprentissage : | Développement des habiletés musculaires. |
| Fonctionnement /Consignes de travail : | Les consignes se retrouvent sur l'application TEAMS. |
| Documents nécessaires : | Ma routine personnalisée, fiche résumé d'entraînement, vidéo d'entraînement, |
| Accessible où : | Application TEAMS |

| | Lundi (12 juin 2020) | Mardi (13 juin 2020) | Mercredi (14 juin 2020) | Jeudi (15 juin 2020) | Vendredi (16 juin 2020) |
|-------|---|--|--|--|--|
| TÂCHE | Remplir l'horaire hebdomadaire. Effectuer l'entraînement en lien avec le développement musculaire. Effectuer la lecture de l'article du journal La Presse intitulé : Doit-on craindre les écrans? | | | | |
| P1 | DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS EN EPS/BASKET | | | | |
| P2 | | DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS DANS AUTRES MATIÈRES et EPS | DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS EN EPS/BASKET | DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS EN EPS/BASKET | |
| P3 | | | | | DISPONIBLE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS DANS AUTRES MATIÈRES et EPS |
| P4 | | | | | |