

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>11 sept. 9 oct. 6 nov. 4 déc. 29 jan. 26 fév. 25 mars 22 avril 20 mai</p>	<p>Poulet tériyaki Riz blanc Légumes du jour</p>	<p>Lasagne à la viande Légumes fusion --- Lasagne végétarienne Légumes fusion</p>	<p>Poitrine de poulet épicée, trempette au yogourt Pommes de terre rôties Mélange de légumes</p>	<p>Pâté chinois Mélange de légumes --- Poisson, sauce basilic et tomates cerises Pommes de terre purée Mélange de légumes</p>	<p>Pizzas variées Salade du chef</p>	<p>Mets principal et salade-repas : 2.70 \$</p> <p>Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p>Semaine 2</p> <p>18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 8 jan. 5 fév. 1 avril 29 avril 27 mai</p>	<p>Saucisses au poulet grillées Pommes de terre purée Macédoine de légumes</p>	<p>Cuisse de poulet BBQ Riz aux légumes Légumes fusion --- Bouchées de poisson à la mode du sud Riz aux légumes Légumes fusion</p>	<p>Hambourgeois au bœuf Laitue/tomate/cornichon --- Hamburger végétarien, sauce pesto Laitue/tomate/cornichon</p>	<p>Tortellini au fromage, sauce rosée Légumes du jour</p>	<p>Sandwich chaud césar au poulet</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>28 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc. 15 jan. 12 fév. 11 mars 8 avril 6 mai</p>	<p>Poulet au beurre Riz basmati Mélange de légumes</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes du jour</p>	<p>Filet de tilapia multigrains Pommes de terre en quartiers Épi en maïs --- Sandwich chaud à la côte levée de bœuf Épi en maïs</p>	<p>Hambourgeois au poulet Laitue/tomate/cornichon --- Hamburger végétarien, sauce pesto Laitue/tomate/cornichon</p>	<p>Pizzas variées Salade du chef</p>	
<p>Semaine 4</p> <p>4 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 22 jan. 19 fév. 18 mars 15 avril 13 mai</p>	<p>Poulet parmesan Pâtes au pesto Légumes fusion</p>	<p>Chili à la dinde Riz aux légumes Salade de maïs --- Saumon grillé teriyaki Riz aux légumes Salade de maïs</p>	<p>Poulet Tao Riz basmati Légumes du jour</p>	<p>Pita à l'italienne Salade du jardin --- Pita forentine Salade du jardin Rigatoni, sauce à la viande</p>	<p>Pâtes, sauce à la viande ou végétarien Macédoine de légumes</p>	

LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.