

HORAIRE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

(Hiver 2025)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Physique Yoga 15h30-16h30 Local 1254-A (Vocla, A. - RSEQ)	Physique Cardio-Boxe 15h30-16h30 Local 1254-A (Mailhot, Y.)	Physique Cardio-Boxe 15h30-16h30 Local 1254-A (Provancher, L. - RSEQ)	Socioéducatif Journal étudiant Les jours 3 seulement 15h30-16h30 Local 1312 (Lafrance, G. & Grenier, G.)	Sport Futsal Juvenile féminin 15h30-17h00 Gymnase orange (Lafloite, J.)
<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 7 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 8 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 5 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 4 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 10 places
Sport Futsal Cadet féminin 15h30-17h00 Gymnase orange (Meghrich, N.)	Artistique Troupe de danse (parascolaire) 15h30-16h30 Local 1206 (Lefebvre, S.)	Physique Club de course Les jours 3 seulement 15h25-16h35 À l'extérieur (Lafloite, S.)	Artistique Cours d'introduction au design graphique Les jours 3 seulement 15h30-16h30 Local 1312 (Séguin De Gars, J.)	Sport Futsal Benjamin masculin 15h30-17h00 Palestre (Benamar, A.)
<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 8 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 10 places	<i>Description sur place</i> Écrire : 5 places	<i>Description sur place</i> Écrire : 5 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 7 places
Sport Futsal Benjamin masculin 15h30-17h00 Gymnase vert (Benamar, A.)	Scientifique Robotique 15h30-17h00 + 1 atelier le samedi en vue des compétitions (Boivin, K.)	Scientifique Volleyball Mute 15h45-16h45 Gymnase orange (Gara, M. - RSEQ)	Artistique Troupe de danse (parascolaire) 15h30-16h30 Local 1206 (Lefebvre, S.)	Sport Basketball Cadet Masculin scolaire 15h30-17h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)
<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 7 places	<i>Description sur place</i> Écrire : 8 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 8 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 10 places	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
Sport Basketball Benjamin Masculin 17h-19h Gymnase orange (Programme sports-études Basketball)	Sport Futsal Atome masculin 15h30-17h00 Gymnase orange (Kabongo, D.)	Artistique Troupe de danse (programme) 15h25-16h30 Local 1158 (Antoine, D.)	Scientifique Robotique 15h30-17h00 + 1 atelier le samedi en vue des compétitions Local 1362 (Boivin, K.)	Socioéducatif Donjon & Dragon - Groupe 3 15h30-17h30 Local 1016-A (Atelier Fantastique)
<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 8 places	<i>Description obligatoire aux élèves inscrits au PROGRAMME DANSE</i>	<i>Description sur place</i> Écrire : 5 places	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 1 place
Sport Basketball Cadet féminin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)	Sport Futsal Cadet féminin 15h30-17h00 Palestre (Meghrich, N.)	Sport Basketball Benjamin Féminin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	Sport Futsal Atome masculin & Benjamin féminin 15h30-17h00 Gymnase orange (Kabongo, D. & Mukoko, G.)	Sport Basketball Juvenile Masculin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)
<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 8 places	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 8 places Atome masculin et 10 places Benjamin féminin	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
Sport Basketball Benjamin Féminin 17h-18h30 Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	Sport Futsal Benjamin féminin 15h30-17h00 Gymnase orange (Mukoko, G.)	Sport Basketball Juvenile Féminin & Benjamin Masculin 17h-19h Gymnase orange (Programme sports-études Basketball)	Socioéducatif Cours de cuisine (1 session de 3 ateliers cuisine dès FÉVRIER) 15h30-17h00 Local 1111 (Quinonez, N.A.)	Sport Basketball Benjamin Masculin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)
<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 10 places	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au local 1338 ou au local 1111</i> Écrire : 10 ateliers selon la session	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
	Socioéducatif Équipe technique 15h30-17h30 Auditorium (Patro Villery)	Sport Basketball Juvenile Masculin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)	Sport Basketball Benjamin Masculin scolaire 15h30-17h Palestre (Programme sports-études Basketball)	Sport Basketball Juvenile/Cadet Féminin 17h-19h Gymnase orange (Programme sports-études Basketball)
	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 1 place	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
	Socioéducatif Donjon & Dragon - Groupe 1 15h30-17h30 Local 1016-A (Atelier Fantastique)	Sport Basketball Benjamin Féminin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	Sport Basketball Benjamin Masculin scolaire 15h30-17h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	
	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 1 place	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	
	Socioéducatif Donjon & Dragon - Groupe 2 15h30-17h30 Local 1343 (Atelier Fantastique)	Sport Basketball Benjamin Féminin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	Socioéducatif Club Rétro Pagé (analyse de musique et films) Les jours 3 seulement (À PARTIR DE JANVIER SEULEMENT) 15h30-17h30 Local 3236 (Provost, G.)	
	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 2 places	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description sur place avec Monsieur Trussart</i> Écrire : 12 places	
	Sport Futsal Cadet masculin & Juvenile féminin 17h-18h30 Gymnase orange (Baril-Bajinka, J. & Laflotte, J.)		Sport Futsal Cadet masculin 17h-18h30 Gymnase orange (Baril-Bajinka, J.)	
	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 7 places pour Cadet Masculin et 10 pour Juvenile Féminin		<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 7 places	
	Sport Basketball Juvenile Féminin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)		Sport Basketball Cadet féminin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)	
	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>		<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	
	Sport Basketball Cadet/Juvenile Masculin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)		Sport Basketball Cadet Masculin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	
	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>		<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	
	Sport Futsal Juvenile masculin 18h30-20h00 Gymnase orange (Giroux-Gallois, J.)		Sport Futsal Juvenile masculin 18h30-20h00 Gymnase orange (Giroux-Gallois, J.)	
	<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 6 places		<i>Description obligatoire au local 1338</i> Écrire : 6 places	

LÉGENDE DES COULEURS POUR LES ACTIVITÉS

ACTIVITÉ SPORTIVE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET/OU DE PLEIN-AIR
ACTIVITÉ SOCIOÉDUCATIVE
ACTIVITÉ ARTISTIQUE ET/OU CULTURELLE
ACTIVITÉ SCIENTIFIQUE
ACTIVITÉ D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE
PROGRAMME DE BASKETBALL SPORT ÉTUDE

LÉGENDE POUR LES CATÉGORIES SPORTIVES :

ATOMES
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER OCTOBRE 2011 ET LE 30 SEPTEMBRE 2012
BENJAMIN(E)S
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER OCTOBRE 2010 ET LE 30 SEPTEMBRE 2011
CADET(TE)S
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER OCTOBRE 2008 ET LE 30 SEPTEMBRE 2010
JUVÉNILES
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER JUILLET 2006 ET LE 30 SEPTEMBRE 2008