

ACTIVITÉS DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES
(AUTOMNE 2025)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Physique Toga 15h30-16h30 Local V-111 (Animateur X, RSEQ)	Physique Cardio-box 15h30-16h30 Local V-111 (Mailhot, V.)	Artistique Danse : Dansehall 15h30-16h30 Local COR-103 (Antoine, D.)	Artistique Danse : Afro 15h30-16h30 Local COR-103 (Antoine, D.)	Sport Futsal Juvenile Féminin 15h30-17h00 Gymnase orange (Laflette, J.)
<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : 10	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : 6	<i>Description obligatoire sur place</i> Places restantes : 6	<i>Description obligatoire sur place</i> Places restantes : 6	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider
Sport Futsal Juvenile Féminin 15h30-17h00 Gymnase orange (Laflette, J.)	Artistique Danse : Salsa 15h30-16h30 Local COR-103 (Antoine, D.)	Sport Futsal Benjamin Masculin 15h30-17h00 Gymnase orange (Benamar, A.)	Sport Futsal Atome & Benjamin Masculin 15h30-17h00 Gymnase orange (Kabongo, D. & Benamar, A.)	Sport Futsal Atome Masculin 15h30-17h00 Gymnase vert (Kabongo, D.)
<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	<i>Description obligatoire sur place</i> Places restantes : 8	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider
Sport Futsal Atome Masculin 15h30-17h00 Gymnase vert (Kabongo, D.)	Physique Athlétisme en salle 15h30-16h30 Local V-111 (Lafette, L.S.)	Sport Futsal Benjamin Masculin 15h30-17h00 Gymnase orange (Benamar, A.)	Sport Futsal Cadet & Juvenile Masculin 15h30-17h00 Gymnase vert (Baril-Bajinka, J. & Giroux Galhoz, J.)	Sport Basketball Benjamin Masculin 15h30-17h00 Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)
<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	<i>Description obligatoire sur place</i> Places restantes : 10	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
Sport Basketball Cadet Masculin 17h-19h Gymnase orange (Programme sports-études Basketball)	Scientifique Robotique 15h30-17h00 + 1 atelier le samedi en vue des compétitions Local COR-108 (Boivin, K.)	Socioéducatif Studio MAM (Programme MAM) 15h30-17h00 (Auditorium) (Galbois, M.S. & Côté, M.-C.)	Scientifique Robotique 15h30-17h00 + 1 atelier le samedi en vue des compétitions Local COR-108 (Boivin, K.)	Sport Basketball Cadet Masculin & Juvenile Féminin 17h-19h Gymnase orange (Programme sports-études Basketball)
<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire sur place</i> Places restantes : 10	<i>Description obligatoire au programme multi-arts médias en début d'année</i>	<i>Description obligatoire sur place</i> Places restantes : 10	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
Sport Basketball Cadet Féminin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)	Socioéducatif Gardiens de la Tech 15h30-17h00 Local B-117 (Belhadj, Y.)	Sport Basketball Juvenile Féminin 15h30-17h00 Gymnase orange (Programme sports-études Basketball)	Socioéducatif Cours de cuisine 15h30-17h00 Local O-127 (Quinones, N.A.)	Sport Basketball Juvenile Masculin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)
<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire</i> à partir de 16 places	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire</i> à partir de 16 places <i>voir la planification des inscriptions</i>	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
Sport Basketball Benjamin Masculin 17h-19h30 Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	Socioéducatif Donjon & Dragon Groupe 1 15h30-17h00 Local J-125 (Rivard, J.)	Sport Basketball Juvenile Masculin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)	Socioéducatif Gardiens de la Tech 15h30-17h00 Local B-117 (Belhadj, Y.)	Sport Basketball Benjamin & Cadet Féminin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)
<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire</i> à partir de 2 places	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire</i> à partir de 16 places	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>
	Sport Futsal Cadet & Juvenile Masculin 15h30-17h00 Gymnase vert (Baril-Bajinka, J. & Giroux Galhoz, J.)	Sport Basketball Benjamin Féminin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)		
	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	<i>Description obligatoire</i> à partir de 16 places	
	Socioéducatif Studio MAM (Programme MAM) 15h30-17h00 (Auditorium) (Galbois, M.S. & Côté, M.-C.)		Socioéducatif Studio MAM (Programme MAM) 15h30-17h00 (Auditorium) (Galbois, M.S. & Côté, M.-C.)	
	<i>Description obligatoire au programme Multi-arts médias en début d'année</i>		<i>Description obligatoire au programme Multi-arts médias en début d'année</i>	
	Socioéducatif Studio MAM (Programme MAM) 15h30-17h00 (Auditorium) (Galbois, M.S. & Côté, M.-C.)		Sport Basketball Cadet Masculin 15h30-17h Palestre (Programme sports-études Basketball)	
	<i>Description obligatoire au programme Multi-arts médias en début d'année</i>		<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	
	Sport Futsal Juvenile Féminin 17h-18h30 Gymnase orange (Laflette, J.)		Sport Basketball Cadet & Benjamin Masculin 15h30-17h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	
	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider		<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	
	Sport Basketball Benjamin Masculin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)		Sport Basketball Cadet Féminin 17h-19h Palestre (Programme sports-études Basketball)	
	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>		<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	
	Sport Basketball Juvenile Masculin & Féminin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)		Sport Basketball Cadet Masculin 17h-19h Gymnase vert (Programme sports-études Basketball)	
	<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>		<i>Description obligatoire au programme de basketball en début d'année</i>	
	Sport Volleyball Mixte 18h30-20h00 Gymnase orange (Hammami, M.)		Sport Volleyball Mixte 17h00-20h00 Gymnase orange (Hammami, M.)	
	<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider		<i>Description obligatoire au local J-123 ou J-127</i> Places restantes : à valider	

LÉGENDE DES COULEURS POUR LES ACTIVITÉS
ACTIVITÉ SPORTIVE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET/OU DE PLEIN-AIR
ACTIVITÉ SOCIOÉDUCATIVE
ACTIVITÉ ARTISTIQUE ET/OU CULTURELLE
ACTIVITÉ SCIENTIFIQUE
ACTIVITÉ D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE
ACTIVITÉ RÉSERVÉE À UN PROGRAMME D'ÉTUDES SPÉCIFIQUE

LÉGENDE POUR LES CATÉGORIES SPORTIVES :
ATOMES
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER OCTOBRE 2012 ET LE 30 SEPTEMBRE 2013
BENJAMIN(E)S
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER OCTOBRE 2011 ET LE 30 SEPTEMBRE 2012
CADET(TE)S
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER OCTOBRE 2009 ET LE 30 SEPTEMBRE 2011
JUVÉNILES
DATE DE NAISSANCE ENTRE LE 1ER JUILLET 2007 ET LE 30 SEPTEMBRE 2009