

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 14 sept 1er fév 12 oct 29 mars 9 nov 26 avril 7 déc 24 mai 4 janv	Nouilles ramen au poulet, miel et ail Nouilles ramen aux œufs Légumes Kalebanzo	Manicotti au fromage gratiné, sauce rosée Mélange Légumes du jour	Sous-marin chaud César au poulet Bouchées de poisson, sauce à la sud-ouest Pommes de terre en purée Légumes fusion	Hambourgeois au poulet Hambourgeois végétarien, mayonnaise au pesto Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate et cornichon	Pita à l'italienne Pita à la florentine Salade César	Mets principal : 2,95 \$ Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich ! 
Semaine 2 24 août 8 fév 21 sept 8 mars 19 oct 5 avril 16 nov 3 mai 14 déc 31 mai 11 janv	Fajita au poulet Quesadilla végétarienne Sauce salsa Salade de maïs	Pâtes aux tomates et aux trois fromages Duo de haricots	Poitrine de poulet épicée Poisson à la grecque Riz aux fines herbes Légumes Soleil levant	Lasagne à la viande Lasagne jardinière Légumes californiens	Pizza au fromage Salade du chef	
Semaine 3 31 août 15 fév 28 sept 15 mars 26 oct 12 avril 23 nov 10 mai 18 janv 7 juin	Poulet croustillant Tilapia multigrain Orzo crémeux Duo de haricots	Boulettes de poulet à la suédoise Nouilles aux œufs Wrap et sauce style sud-ouest Salade du chef	Ravioli sauce à la courge et à la sauge Macédoine californienne	Poulet général Tao Saumon grillé au miel et Dijon Riz basmati Fleurets de brocolis	Hambourgeois au bœuf Croquette de fromage sur pain, mayonnaise au pesto Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate et cornichon	
Semaine 4 7 sept 22 fév 5 oct 22 mars 2 nov 19 avril 30 nov 17 mai 25 janv	Riz au poulet, rouleau de printemps et sauce chili Merlu en croûte de pain au cheddar, sauce tartare Riz basmati Légumes Soleil levant	Pâté chinois Pâté chinois végétarien Légumes du jour	Tortellinis au fromage, sauce rosée Légumes Montego	Sandwich shish taouk Croque-thon Salade du chef	Spaghetti, sauce à la viande Spaghetti, sauce végétarienne	

LE MENU :

- Est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;
- Peut être sujet à des changements sans préavis;
- N'est pas sans allergènes.

Centre de services scolaire de Montréal
Québec